

Prot.16/834/mb

Treviso, 2 dicembre 2024

e p. c.

ALLE SOCIETA' DEL VENETO  
 AL GUG REGIONALE VENETO  
 ALLA FIN SETTORE FONDO  
LORO SEDI

**OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE INDOOR DI FONDO METRI 3000 E 5000.**

Si comunica che il Campionato Regionale Indoor in oggetto, si svolgerà il giorno **Domenica 23 febbraio 2025, con inizio gare ore 14.30, presso l'impianto natatorio di Monastier.**

**CATEGORIE DI ETA' E NORME DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammessi gli atleti con regolare **tesseramento "agonistico" del Settore Fondo** convalidato per la stagione in corso, delle categorie Assoluti, Juniores, Ragazzi che, nel periodo 01 ottobre 2024 – 16 febbraio 2025, abbiano ottenuto nelle gare dei 1500 SL e 800 SL, tempi inferiori o uguali a quelli riportati nella tabella che segue:

		<u>CRV – TEMPI LIMITE</u> <b>400 SL</b> <i>Vasca 25</i>	<u>CRV – TEMPI LIMITE</u> <b>800 SL</b> <i>Vasca 25</i>	<u>CRV – TEMPI LIMITE</u> <b>1500 SL</b> <i>Vasca 25</i>
Cadetti + Assoluti	Maschi	4'10"0	8'35"0	16'30"0
	Femmine	4'25"0	9'10"0	17'20"0
Juniores	Maschi	4'15"0	8'50"0	16'55"0
	Femmine	4'30"0	9'25"0	18'00"0
Ragazzi	Maschi 1° anno	4'35"0	9'25"0	18'00"0
	Maschi 2° anno	4'30"0	9'12"0	17'40"0
	Maschi 3° anno	4'25"0	9'05"0	17'20"0
	Femmine 1°	4'53"0	10'10"0	19'05"0
	Femmine 2°	4'45"0	9'50"0	18'50"0

La fase regionale sarà valida per l'ammissione al Campionato Nazionale Indoor di Fondo. Se quest'anno, similmente al 2024, la Federazione Centrale confermerà i Campionati Italiani Indoor solo per le categorie Ragazzi e Junior, le categorie Cadetti e Senior, se lo desiderano, potranno comunque partecipare al Campionato Regionale Indoor.

Nel caso di 2 concorrenti per corsia, potrà essere dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo.

Non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipa l'entrata in acqua sarà applicata la penalità di 10 secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica.

La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori, se un allenatore ha più atleti in gara contemporaneamente, essi potranno essere sistemati in corsie vicine.

Gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad Ufficiali di Gara e Cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti:

- Responsabili organizzativi del Comitato Regionale;
- Giudice Arbitro e Ufficiali Gara;
- Cronometristi;
- Allenatori e/o Rappresentanti di Società.

Per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno utilizzare appositi moduli.

In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolare il transito, pena la squalifica.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il Gestionale Federale, **entro le 21:00 di mercoledì 19 febbraio 2025**. Sul campo gara saranno accettate soltanto variazioni inerenti ad atleti assenti, non saranno ammessi nuovi inserimenti. Per la creazione di batterie omogenee, al momento dell'iscrizione indicare il PB dell'atleta nei 3000/5000 se già effettuati negli anni scorsi; se l'atleta è alla prima partecipazione, indicare il PB dei 1500 stile se maschio oppure negli 800 stile se femmina.

## **PROGRAMMA GARE**

3000 F – 3000 M - 5000 F – 5000 M.

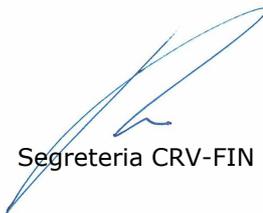
Per contenere la durata della manifestazione, potrebbero esserci delle serie miste tra femmine e maschi, nonché delle serie miste tra i 3000 e i 5000.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati per anno di nascita nella categoria Ragazzi, per categoria nelle annate superiori (Junior, Cadetti, Senior).

Per tutto quanto non specificatamente definito nel presente comunicato, valgono le norme F.I.N. vigenti in materia.

Con i più cordiali saluti.



Segreteria CRV-FIN